

\*\*\*\*\*

Lichtblick-Newsletter Nr. 232 vom 08.07.2009  
Nachrichten aus Psychiatrie & Selbsthilfe  
www.lapkmv.de

\*\*\*\*\*

::: SPENDENSEITE www.lapkmv.de/spenden :::

Liebe Leserinnen und Leser, hier wieder Neues vom Lichtblick-Team

\*\*\*\*\*

Gericht genehmigt Zulassung wegen langer Wartezeiten - Sechs Monate warten auf den Arzttermin ist zu lang

ESSEN (reh), 19.05.09. Auch lange Wartezeiten können eine Zulassung als Vertragsarzt begründen. Das geht aus einem Urteil des Landessozialgerichts (LG) NRW hervor. Die Richter sprachen einer Kardiologin im gesperrten Gebiet die Zulassung zu, weil Patienten bis zu sechs Monate auf einen Termin warten mussten... [mehr]

[http://www.aerztezeitung.de/praxis\\_wirtschaft/vertragsarztrecht/default.aspx?sid=548473](http://www.aerztezeitung.de/praxis_wirtschaft/vertragsarztrecht/default.aspx?sid=548473)

\*\*\*\*\*

Aktivierend-therapeutische Pflege – eine Herausforderung für die Geriatrie

Pressemitteilung von: Bundesverband Geriatrie e.V.

20.05.09 (openPR) - Bundesverband Geriatrie e.V. erarbeitet Definition und Katalog der Aktivierend-therapeutischen Pflege in der Geriatrie / Vorstand: Arbeit an Konzept wird weiter fortgesetzt... [mehr]

<http://www.openpr.de/news/311619.html>

\*\*\*\*\*

40 000 Menschen mit Hirnschrittmacher

MÜNSTER (dpa), 20.05.09. Die Zahl implantierter Hirnschrittmacher zur Behandlung etwa von Parkinson ist in den vergangenen Jahren enorm in die Höhe geschneilt. Derzeit hätten weltweit rund 40 000 Menschen einen solchen mikroelektronischen Impulsgeber im Gehirn... [mehr]

[http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-psychiatrische\\_krankheiten/morbus\\_parkinson/default.aspx?sid=549176](http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-psychiatrische_krankheiten/morbus_parkinson/default.aspx?sid=549176)

\*\*\*\*\*

Selbstverletzung ein Tabu-Thema

Pressemitteilung von: Verlags-Service Imfeld

21.05.09 (openPR) - Im Oltner Knapp-Verlag wurde soeben ein Buch ausgeliefert das sich des Tabu-Themas Selbstverletzung annimmt... [mehr]

<http://www.openpr.de/news/311925.html>

\*\*\*\*\*

Psychopharmaka - Nutzen und Risiken in der psychologischen Psychotherapie

Pressemitteilung von: Pabst Science Publishers

21.05.09(openPR) - Wirkungen und Nebenwirkungen von Psychopharmaka werden häufig falsch eingeschätzt oder ignoriert - auch in der Psychotherapie. Vor diesem Hintergrund listet der Arzt... [mehr]

<http://www.openpr.de/news/312016.html>

\*\*\*\*\*

Gesunde Ernährung ist auch "Gehirndoping"

MÜNSTER (dpa), 25.05.09. Sudoku, Rätsel und ein reges Sozialleben sind als Fitmacher für den Geist mittlerweile weithin bekannt. Eine gesunde Ernährung hingegen oder gar zeitweises Fasten als eine andere Form... [mehr]

[http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-psychiatrische\\_krankheiten/default.aspx?sid=549547](http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-psychiatrische_krankheiten/default.aspx?sid=549547)

\*\*\*\*\*

Gut ausgeschlafen - weniger hyperaktiv

HELSINKI (ars), 25.05.09. Schlechter Schlaf und Schlafmangel begünstigen Verhaltensstörungen bei Kindern. Das fanden Forscher aus Helsinki in einer achtjährigen Studie... [mehr]

[http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-psychiatrische\\_krankheiten/schlafstoerungen/default.aspx?sid=549125](http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-psychiatrische_krankheiten/schlafstoerungen/default.aspx?sid=549125)

\*\*\*\*\*

Bundesweit einzigartiges Online-Portal für Autismus gestartet

Pressemitteilung von: Lüttecke

26.05.09 (openPR) - Informationen und kostenfreie Beratung rund um das Thema Autismus finden Betroffene, ihre Angehörigen und Partner sowie alle Interessierten künftig im Internet unter [akn-obb.de](http://akn-obb.de). Mit der neuen Online-Beratung... [mehr]

<http://www.openpr.de/news/312596.html>

\*\*\*\*\*

Schmidt: "Was ist uns humane Pflege wert?" Ministerin wirbt für Grundsatzdebatte / Aktion psychisch Kranke legt Bericht vor

BERLIN (ble), 27.05.09. Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt (SPD) hat die Gesellschaft zu einer Grundsatzdebatte über die künftige organisatorische, personelle und finanzielle Ausgestaltung der Pflege alter und kranker Menschen aufgefordert... [mehr]

[http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-psychiatrische\\_krankheiten/default.aspx?sid=549835](http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-psychiatrische_krankheiten/default.aspx?sid=549835)

\*\*\*\*\*

Depression, Mobbing & Suizid

(openPR) - Kassel/Grebenstein, 27.05.2009. Mikel Marz, Fachbuchautor im S. Roderer Verlag in Regensburg zu den Themen Depression, Mobbing und Suizid, hat nach seinem erfolgreichen Bestseller „Wenn die Seele zerbricht...“ jetzt sein neues Buch auf den Markt gebracht. „Suizid – Warte, bis Du gehst!“ beschreibt... [mehr]

<http://www.openpr.de/news/313026.html>

\*\*\*\*\*

Eltern von hyperaktiven Kindern stärken - Fernlehrgang „Elternberater/in bei ADS/ADHS“

Pressemitteilung von: IFLW - Institut für integratives Lernen und Weiterbildung GmbH

(openPR), 28.05.09. Das Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom (ADHS) ist eine der häufigsten Störungen im Kindes- und Jugendalter. Experten sind sich einig, dass die Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenz... [mehr]

<http://www.openpr.de/news/313338.html>

\*\*\*\*\*

Wenn Depressionen nicht restlos gehen  
Bei Residualsymptomen ist eine individuell angepasste Medikation angezeigt

FLORENZ (aam), 03.06.09. Eine bessere Beteiligung der Patienten an den Entscheidungsprozessen zur Therapie bei einer Depression trägt dazu bei, unerwünschte Wirkungen zu vermeiden und die Therapietreue zu verbessern. Das gilt auch für eine auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnittene Pharmakotherapie... [mehr]

[http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-  
psychiatrische\\_krankheiten/depressionen/default.aspx?sid=550929](http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-<br/>psychiatrische_krankheiten/depressionen/default.aspx?sid=550929)

\*\*\*\*\*

Jeder zweite Pflegende im Dauerstress: Wer kranke Angehörige betreut, darf die eigene Gesundheit nicht vergessen

Hamburg, 3. Juni 2009. Über zwei Millionen Menschen in Deutschland sind pflegebedürftig. Fast die Hälfte von ihnen wird ausschließlich von den eigenen Angehörigen zu Hause versorgt. Wie sehr dies die Laienpfleger belastet, zeigt eine aktuelle Forsa-Umfrage in Auftrag der Techniker Krankenkasse... [mehr]

<http://www.tk-online.de/tk/pressemitteilungen/gesundheit-und-service/166198>

\*\*\*\*\*

Gelungener Auftakt des Eutiner Demenz-Forum

Pressemitteilung von: GustJ

(openPR), 08.06.09. Großen Zuspruch fand die Auftaktveranstaltung des Eutiner Demenz-Forums im DRK-Pflegezentrum Waldstraße. Das Sankt Elisabeth Krankenhaus Eutin, das Therapiezentrum Eutin A.K.tiv und der DRK-Kreisverband Ostholstein e.V. haben sich zusammengetan... [mehr]

<http://www.openpr.de/news/315757.html>

\*\*\*\*\*

Risikofaktor Burnout - Wie Unternehmen ihre Mitarbeiter präventiv unterstützen

Pressemitteilung von: Kresko GmbH

(openPR) - 1. Wissenschaftliches Burnout-Symposium klärt auf

München, 9. Juni 2009 – Im Jahr 2007 waren Beschäftigte durchschnittlich 12,8 Tage arbeitsunfähig, An vierter Stelle der Liste mit den Gründen stehen psychisch bedingte Beschwerden mit fast zehn Prozent (Quelle BKK Bundesverband). Die aktuelle Lage in der Wirtschaft lässt vermuten... [mehr]

<http://www.openpr.de/news/316220.html>

\*\*\*\*\*

Bundestag schafft Rechtssicherheit bei Patientenverfügungen - Gesetz betont Selbstbestimmungsrecht in der Endphase des Lebens / Bestehende Verfügungen bleiben gültig

BERLIN (dpa), 18.06.09. Ärzte müssen künftig Patientenverfügungen befolgen, auch wenn dies den Tod der Erkrankten bedeuten kann. Nach einem sechsjährigen Streit verabschiedete der Bundestag am Donnerstag einen Gesetzentwurf, der erstmals Rechtssicherheit bringen soll... [mehr]

[http://www.aerztezeitung.de/politik\\_gesellschaft/medizinethik/default.aspx?sid=553878](http://www.aerztezeitung.de/politik_gesellschaft/medizinethik/default.aspx?sid=553878)

\*\*\*\*\*

Neue Substanz entwickelt gegen Angststörungen

MÜNCHEN (dpa), 18.06.09. Ein Münchner Forscherteam hat einen neuen Weg gefunden, Angst- und Panikattacken zu bekämpfen... [mehr]

[http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-  
psychiatrische\\_krankheiten/angst/default.aspx?sid=553681](http://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/neuro-<br/>psychiatrische_krankheiten/angst/default.aspx?sid=553681)

\*\*\*\*\*

1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit - Internetportal für Veranstalter und Teilnehmer ist online

Pressemitteilung von: Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

(openPR), 19.06.09 - München, 18. Juni 2009 - Sieben Tage lang wird „Seelische Gesundheit“ in München und Umland groß geschrieben. Vom 5. bis 11. Oktober 2009 findet die 1. Münchner Woche für Seelische Gesundheit mit dem Motto „Seelische Gesundheit leben!“ statt... [mehr]

<http://www.openpr.de/news/318741.html>

\*\*\*\*\*

Neues DCMS-Therapiekonzept für ADS/ ADHS - Mikronährstofftherapie und Ernährungsumstellung

Pressemitteilung von: DCMS

(openPR), 29.06.09 - Die DCMS GmbH hat jetzt ein neues Therapiekonzept für ADS/ ADHS entwickelt, das die ganzheitliche Behandlung sinnvoll abrundet: eine genaue, auf das Nervensystem abgestimmte Mikronährstoffanalyse, die nicht nur als Basis für eine gezielte Mikronährstofftherapie dient, sondern auch für eine individuelle Ernährungsempfehlung... [mehr]

<http://www.openpr.de/news/320816.html>

\*\*\*\*\*

Burnout auf dem Vormarsch - Wirtschaftlicher Schaden vorprogrammiert

Pressemitteilung von: Vital Innovations GmbH

(openPR), 06.07.09 - Nach neusten Experten-Schätzungen sind in Deutschland bis zu neun Millionen Menschen vom Burnout-Syndrom betroffen und eine hohe Dunkelziffer wird vermutet. Ausgebranntheit, Erschöpfung und verminderte Leistungsfähigkeit zählen zu den Symptomen. Die psychische Belastung... [mehr]

<http://www.openpr.de/news/322331.html>

\*\*\*\*\*

TK: Ess-Störungen keine Frauendömäne - jeder fünfte Betroffene ist ein Mann

Hamburg, 8. Juli 2009. In Deutschland leiden Schätzungen zufolge etwa 3,7 Millionen Menschen unter Untergewicht. Davon sind 100.000 an Magersucht und 600.000 an Ess-Brech-Sucht erkrankt. Aktuelle Zahlen der Techniker Krankenkasse (TK) belegen... [mehr]

<http://www.tk-online.de/tk/pressemitteilungen/gesundheit-und-service/169064>

\*\*\*\*\*

Termine:

Kongressvorschau  
Aktuelle Aspekte bei Depressionen

Depressionen gehören in Deutschland nicht nur zu den gefürchtetsten, sondern inzwischen auch zu den häufigsten und damit volkswirtschaftlich aufwendigsten Krankheiten in unserer Zeit und Gesellschaft.

Was macht Depressionen belastend, welche Menschen bedrohen sie am ehesten, welches sind die charakteristischen Vorposten- und schließlich Warn-Symptome, wie teilte man sie früher und wie heute ein, was kann man tun und vor allem wie kann man einen Rückfall verhindern? Beim MEDcongress in Baden-Baden wird Professor Volker Faust aus Ravensburg aktuelle Aspekte zu Diagnose, Differenzialdiagnose, Ätiopathogenese, Therapie und Rezidivprophylaxe von Patienten mit Depressionen vorstellen.

Symposium "Depressionen heute", Leitung: Prof Dr. Volker Faust, Ravensburg, Mittwoch, 8. Juli, 14 bis 17 Uhr, Raum K/S9.

\*\*\*\*\*

Hat Ihnen dieser Newsletter gefallen? Dann empfehlen Sie ihn doch Ihren Freunden oder Kollegen weiter. Haben Sie Anregungen oder helfende Kritik? Beides ist uns willkommen.

#### IMPRESSUM

Lichtblick-Newsletter: Nachrichten aus Psychiatrie und Selbsthilfe  
Hg: Familien-Selbsthilfe Psychiatrie Landesverband Mecklenburg-Vorpommern der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V. (LApK MV e.V.)  
Henrik-Ibsen-Str. 20  
18106 Rostock  
Tel./Fax 0381 - 72 20 25  
Redaktion: Ulrike Schob, Birgitt Achinger, Martin Jantzen  
E-Mail: [lichtblick-newsletter@lapkmv.de](mailto:lichtblick-newsletter@lapkmv.de)  
Sie möchten den Newsletter abmelden? [http://www.lapkmv.de/e-mail-newsletter-abmelden-\\_32.html](http://www.lapkmv.de/e-mail-newsletter-abmelden-_32.html)